

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *DROP FOOT*
KARENA *LESI NERVUS PERONEUS DEXTRA* DI RSUD
SRAGEN**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

DWI OKTAVIANI

J100120004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *DROP FOOT*
KARENA *LESI NERVUS PERONEUS DEXTRA* DI RSUD
SRAGEN**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

DWI OKTAVIANI

J100120004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *DROP FOOT* KARENA *LESI PERONEUS DEXTRA* DI RSUD SRAGEN"** Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disahkan oleh pembimbing untuk di pertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2015

Pembimbing



Totok Budi Santoso SST.FT.SPd.,MPH

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 25 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda tangan

Penguji I : Totok Budi Santoso SST,FT,SPd,MPH

()

Penguji II : Isnaini Herawati S.Fis,S Pd.M.Sc

()

Penguji III : Maskun Pudjianto, SMPh., M.Kes

()

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(, M.Kes)

NIP. 195311231983031092

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 8 Juli 2015

Yang menyatakan,



Dwi Oktaviani

MOTTO

- *Jadi diri sendiri, cari jati diri and dapetin hidup yang mandiri*
- *Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan, kerjakanlah dan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanlah kehendaknya kamu berharap.*
- *Sukseslah dengan usahamu sendiri, selama masih bias mengerjakan itu sendiri*
- *Jadikan kegagalan sebagai batu loncatan untuk masa depan Sedangkan jadikan kesuksesan sebagai tolak ukur kita di masa depan...*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis Ilmiah ini saya Persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan karunia, hidayah, dan inayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Pak Totok Budi Santoso SST.FT.SPd.,M.Ph yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi.
3. Bapak, Ibu dan keluarga yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan motivasi serta semangat yang luar biasa hingga aku seperti ini.
4. Kakak selalu membantuku, menemani saat suka, dan nasehat dorongan serta motivasi yang tiada hentinya.
5. Sahabat dan teman seperjuangan yang setia menemani setiap langkah perjalananku, selalu ada dalam segala kondisi selama praktik komprehensif, suka dan duka kita lalui bersama.
6. Nusa, bangsa dan almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *DROP FOOT* KARENA *LESI NERVUS PERONEUS DEXTRA* DI RSUD SRAGEN**” guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membimbing, memberi semangat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Suwadi, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Isnaini Herawati S.Fis, S.Pd, M.Sc selaku Kaprodi Fisioterapi D III Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Totok Budi Santoso, SST, FT.SPd., M.PH selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Fisioterapi D III yang telah membantu kelancaran pembuatan Studi Kasus ini.
5. Bapak, Ibu, dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan baik material maupun dan do'a mulianya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kakak tersayang atas kritik dan saran selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman Fisioterapi yang telah bekerjasama saling mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *DROP FOOT* KARENA *LESI NERVUS PERONEUS DEXTRA* DI RSUD SRAGEN

(Dwi Oktaviani, 2015, 39 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Drop foot* adalah kelainan gaya berjalan yang menjatuhkan kaki depan terjadi karena kelemahan, iritasi atau kerusakan pada saraf fibula umum termasuk saraf *sciatic*, atau kelumpuhan otot-otot di bagian anterior dari kaki bagian bawah. Ini biasanya merupakan gejala dari masalah yang lebih besar, bukan penyakit itu sendiri. Hal ini ditandai dengan ketidakmampuan atau gangguan kemampuan untuk menaikkan jari kaki atau mengangkat kaki dari pergelangan kaki (*dorsofleksi*)

Tujuan : untuk mengetahui penatalaksanaan Fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot, mencegah atrofi otot pada kasus *Drop foot* dengan menggunakan *Electrical Stimulation* dan terapi latihan.

Hasil : setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penilaian kekuatan otot penggerak dorsal fleksi T0 : 2 menjadi T6 : 2+, otot penggerak plantar fleksi T0 : 4 menjadi T6 : 4.

Kesimpulan : *Infra Red*, *Electrical Stimulation* dan terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : *Drop foot*, *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, dan Terapi latihan

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN DROP FOOT BECAUSE OF THE NERVE PERONEAL LESIONS DEXTRA IN RSUD SRAGEN

ABSTRACT

(Dwi Oktavani, 2015, 39 of page)

Background : *Drop foot* is gait abnormalities which dropped the front foot because of foot weakness. Irritation or nerve damage general fibula. Including sciatic nerve or muscles paralysis in the anterior part of the lower leg. This is usually a symptom of bigger problem, not the sickness it self. It is masked as inability or disturbance of ability to lift a toe or lift a foot from ankle.

Intention : To determine the management of physiotherapy to increase muscle strength, to prevent muscle atrophy in the case *drop foot* by using electrical stimulation and exercise therapy.

Result : after treatment for 6 times with result the assessment of muscle activator dorsal flexion T0 : 2 become T6 : 2+, muscle activator plantar flexion T0 : 4 become T6 : 4.

Conclusion : *Infra Red, Electrical Stimulation*, and exercise therapy can increase the muscle strength.

Keywords : *drop foot, infra red, electrical stimulation*, and exercise therapy

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Kata Pengantar.....	viii
Halaman Abstrak (Bahasa Indonesia)	x
Halaman abstract (Bahasa Inggris)	xi
Halaman Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Grafik	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi kasus	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Patofisiologi	7
4. Klasifikasi <i>Drop foot</i>	8
5. Tanda dan Gejala	9
6. Macam-macam reflek	10
7. Diagnose Banding	10
8. Strength Duration Curve (SDC)	11
B. Anatomi Fungsional	13
1. Tulang	13
2. Otot	15

C. Problematika Fisioterapi	17
D. Teknologi Intervensi	18
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pengkajian Fisioterapi.....	26
B. Problematika fisioterapi	29
C. Tujuan Fisioterapi	29
D. Pelaksanaan fisioterapi	30
E. Evaluasi	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

A. Laporan Status Klinis

B. Persetujuan Tindakan

C. Fotokopi Lembar Konsultan

D. Daftar Riwayat Hidup/ *Circulum Vitae Penulis*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dermatom	7
Gambar 2.3 Tibia fibula dilihat anterior	14
Gambar 2.4 Tibia fibula dilihat dari posterior	15
Gambar 2.5 Otot tungkai bawah dilihat dari depan	15

.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Macam-macam otot pada tungkai bawah	16
Tabel 3.1 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot	33

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot.....	35
----------------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

SDC	Strength Duration Curve
IDC	Interrupted Direct Current
AQ	Accommodation Quotient
NMES	Neuromuscular Electrical Stimulation
ES	Electrical Stimulation
ROM	Range Of Motion
LGS	Lingkup Gerak Sendi
IR	Infra Red
MMT	Manual Muscle Testing
PNF	Proprioceptive Neuromuscular Facilitation